



VIHDIN VIESTI/ YLEISURHEILUJAOSTON VUOSIKERTOMUS 2023



Kuva Tuomo Tanskanen. SeuraCup finaali Savonlinnassa!



1. Jaoston toiminta

Yleisurheilujaostoon kuuluivat vuonna 2023 seuraavat jäsenet:

Petri Utulahti	Puheenjohtaja
Kari Toropainen	Valmennuspäällikkö
Taija Jussila	Nuorisopäällikkö
Johanna Eurajoki	Kilpailupäällikkö
Markku Rönkkö	Toimitsijat
Hanna Suihkonen	Sihteeri
Liisa Uusitalo	Kioskitoiminta/Talous
Jukka Vihtkari	Viestintä
Lina Granström	Markkinat
Merja Kero	Halliprojekti

2. Kilpailutoiminta

Kesän päätapahtuma oli Seurayhtymän (ViVi, Nurmijärven Yleisurheilu, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu, Vantaan Salamat) järjestämät YAG kisat 15-18.6.2013 Nurmijärven kentällä. ViViltä järjestelyissä kentällä ja kentän ulkopuolella oli mukana yli 80 henkilöä.

Vihdin Viestin perinteistä kansallista kilpailua ei tänä vuonna järjestetty, mutta Tarmo piti omat aluekilpailut ViVi:n avustuksella 5.7.

OP:n Hippokisat pidettiin tällä kaudella elokuussa Nummelassa.

PM-kilpailuista Vivi järjesti tänä vuonna Uudyn Junnu-viestit 13.8

3. Valmennustoiminta

Urheilijat harjoittelivat ryhminä ja yksittäisesti talvella Aura Light Certos Areenalla, lukion kuntosalilla, keväällä Nummelan harjun maastossa sekä kesällä urheilukentillä. Liikuntamyylly ja Esport-areena olivat myös käytössä.

Valmennusryhmät kaudella 2023:

Kari Toropainen, NGT: Vihdin Viestin kilpavalmennus-team tarjoaa yli 13-vuotiaille mahdollisuuden tavoitteelliseen ja tulokselliseen valmentautumiseen yleisurheilun eri lajeissa. Harjoituksia on 5–12 kertaa viikossa. Kauden 2023–2024 alkaessa ryhmä aloitti tiiviin valmennus- ja harjoitusyhteistyön Karkkilan Poikien ja Länsi-Uudenmaan Urheilijoiden kanssa. Tavoitteena on jakaa valmennustietoa ja taitoa sekä harjoituspaikkaresursseja ja näin tukea urheilijaa paremmalla tavalla.

Jukka Vihtkari ja Markku Rönkkö/Marianna Utulahti: Kilpa ja harrasteryhmä 12–15-vuotiaille. Vihdin Viestin harjoitusryhmä 12–15-vuotiaille sopii ottelu-, juoksu-, heitto- ja hyppylajeihin suuntautuville



Johanna Eurajoki, Mika Karusalmi ja Matilda Havukorpi: Junnuryhmä noin 11-vuotiaille.

Nuoremmat urheilijat ja valmentajat saivat valmennusta ja koulutusta Suomen Urheiluliiton ja Uudenmaan piirin järjestämällä leireillä.

Kari Toropainen kuuluu SUL/KIHU:n yleisurheiluosaajat valmentajatiimiin.

4. Urheilukoulut ja muu toiminta

Vihdin Viestillä on kesäaikaan lasten urheilukoulu Nummelan kentällä useaan ryhmään jaettuna. Toiminta on suunnattu 4- 12 v ikäisille lapsille ja kesän aikana nuoria urheilijoita oli mukana yli 50. Viesti järjesti myös soveltavan yu-koulun, johon osallistui 7 lasta/nuorta. Yleisurheilukoulu (8- 12 v) jatkoi toimintaa Certos Areenalla talvikaudella, noin 15 urheilijan voimin.

ViVi työllisti kauden aikana usean nuoren urheilukouluohjaajan. Työllistämistukea saatiin OP Kesäduuni 2023 kautta ja Vihdin kunnan kesätyösetelin kautta.

Juoksukoulua jatkettiin myös vuonna 2023, vetäjänä Petra Ingberg.

ViVi:n internetsivuilla osoitteessa www.vihdiviesti.fi ylläpidetään seuran perustietoja sekä ajankohtaisia tiedotteita. Jukka Vihtkari hoitaa kotisivua, Jukan yhteystiedot löytyvät kyseiseltä nettisivulta.

Vihdin Viestin some-kanavia ovat Facebook ja Instagram, joita on käytetty runsaasti myös nopean viestinnän kanavana. Somessa julkaisumääriä on pystytty kasvattamaan kiitettävästi.

Vuoden 2023 merkittävimpiä varainhankintamuotoja olivat kilpailutoiminnan lisäksi perinteiset markkinat ja erilaiset varainkeruuprojektit.

Yleisurheilujaosto järjesti markkinat Nummelan torilla elo- ja lokakuussa.

Vapaaehtoistoiminta on ollut hyvällä tasolla ja olemme saaneet mm. urheilijoiden huoltajia ja muita mukaan toimintaamme aina tapauskohtaisesti.

Certos Areenan toimintaa toteutettiin Jäähalliyhtiön ohjeistusten mukaan. Certoksen yleisurheilupuolen vuorovaraukset ovat hyvällä tasolla, joka omalta osaltaan kertoo hallin tarpeellisuudesta Uudellamaalla.



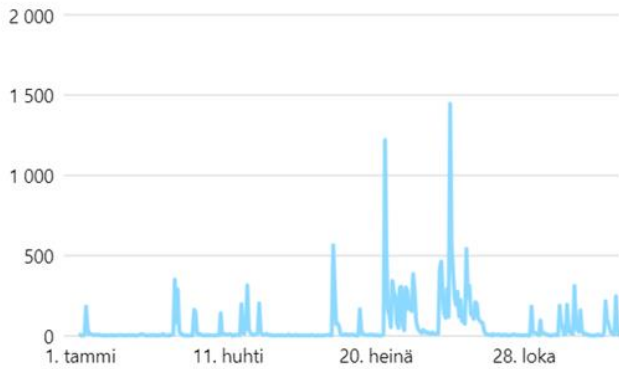
Vihdin Viestin FB ja Instagram-sivuston tilastoja vuodelta 2023

Kattavuus

Vie ▾

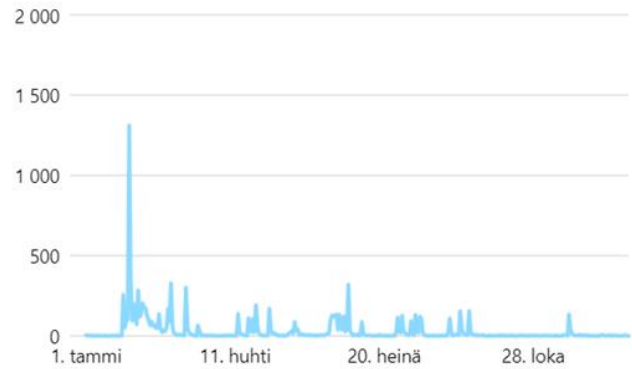
Facebook-kattavuus ⓘ

6,6 t. ↓ 26,5 %



Instagram-kattavuus ⓘ

5,8 t. ↑ 615,8 %



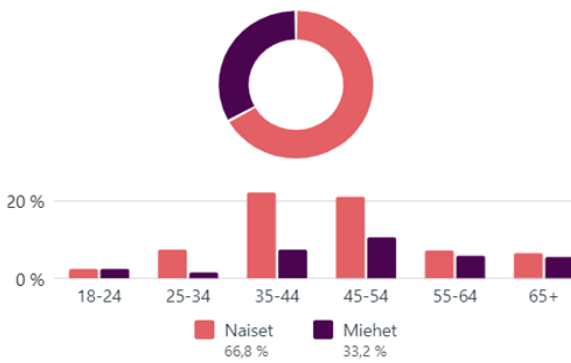
Facebook-seuraajat ⓘ

600

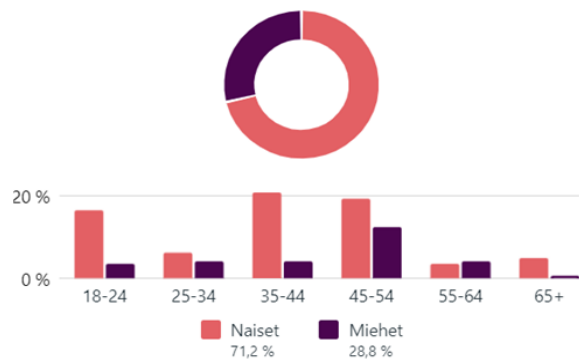
Instagram-seuraajat ⓘ

246

Ikä ja sukupuoli ⓘ



Ikä ja sukupuoli ⓘ





Tehokkuus

Päivittäinen

Kumulatiivinen



Kattavuus ⓘ

6,6 t. ↓ 26,5 %

Sisällön vuorovaikutukset ⓘ

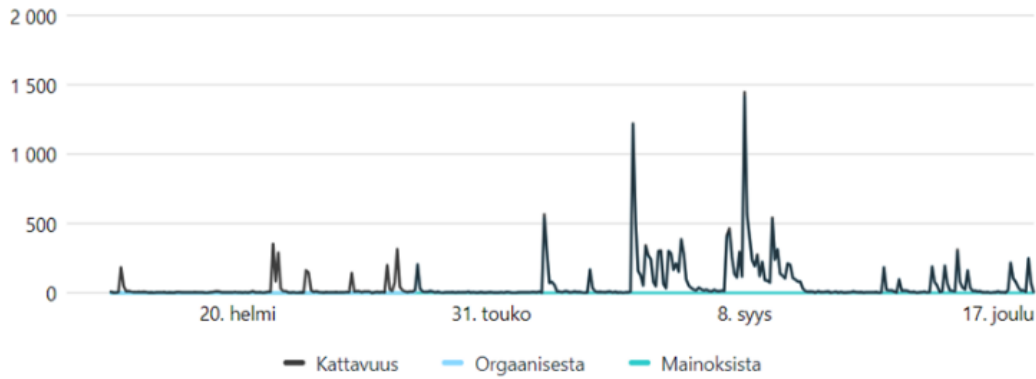
1,2 t. ↓ 16,6 %

Seuraajat ⓘ

Elinikä
600

Linkin klikkaukset ⓘ

340 ↓ 44,8 %



Kattavuuserittely

Yhteensä

6 605 ↓ 26,5 %

Orgaanisesta

6 276 ↑ 100 %

Mainoksista

0 0 %

Yleiskatsaus

Instagram ▼

Tehokkuus

Päivittäinen

Kumulatiivinen



Kattavuus ⓘ

5,8 t. ↑ 615,8 %

Sisällön vuorovaikutukset ⓘ

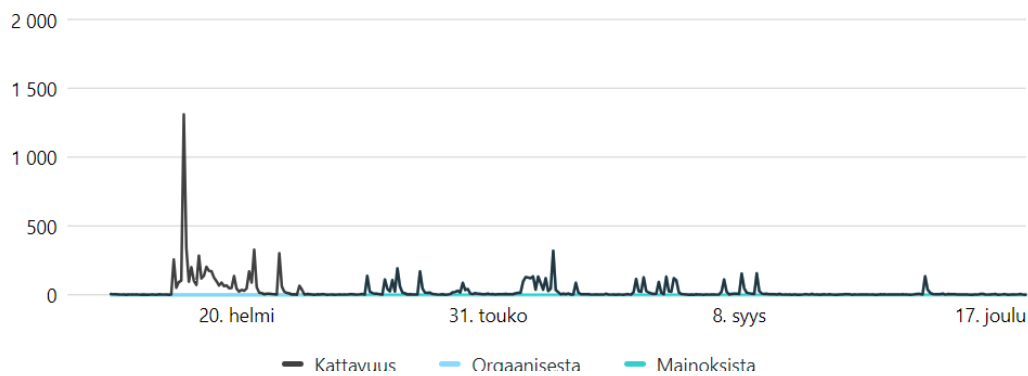
162 ↑ 100 %

Seuraajat ⓘ

Elinikä
246

Linkin klikkaukset ⓘ

0 0 %



Kattavuuserittely

Yhteensä

5 769 ↑ 615,8 %

Orgaanisesta

1 345 ↑ 100 %

Mainoksista

0 0 %

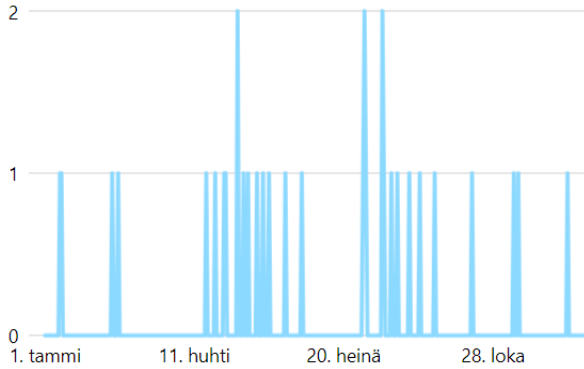


Seuraamiset

↓ Vie ▾

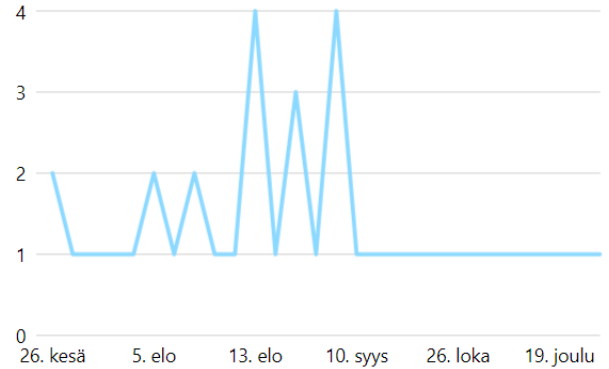
Facebook-seuraamiset ⓘ

33 ↓ 49,2 %



Instagram-seuraamiset ⓘ

39 0 %



5. Toiminta Uudy ry:n ja Suomen urheiluliiton kanssa

Uudy:n hallituksessa ViVin edustajana ja sihteerinä toimii Johanna Eurajoki.

6. Seuran saavutukset seurakilpailuissa

Seuran toimintaa ja menestystä mittaavissa seurakilpailuissa pärjäsimme seuraavasti:

Yleisurheilun Seuraliiga 2023 luokittelupisteet:

Seuraliiga luokittelupisteet	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Kalevan Malja pisteet	5	11	15	12	4	16	21	17
Luokkaurheilijat, pisteet	29	37	46	37	44	32	42	43
SM 14/15 vuotiaat, pisteet	5,5	0	2,5	0,5	1	0	4,5	15
Lisenssit	24	27	25	29	27	27	28	31
Yhteensä	63,5	75	88,5	78,5	76	75	95,5	106
Valtakunnallinen sijoitus	88	81	72	80	80	88	77	77
Uusimaa, sijoitus	9	7	7	8	8	8	7	8

Nuorisotoimintakilpailu 2023:

Nuorisotoimintakilpailun pisteet kertyvät piirinmestaruuskilpailusta, pm-maastoista, pm-moniotteluista, pm-viesteistä ja lisenssien määrästä. ViVi:n sijoitus Kakkosliigassa 13.

Nuorisotoimintakilpailu	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Luokittelupisteet	194,5	255,5	237,5	-	175	192	171	214
Valtakunnallinen sijoitus	64	42	57	-	91	89	94	76



Uudenmaanpiirin Nuorisocup:

Myös Uudyn Nuorisocupin pisteet kertyvät piirinmestaruuskilpailusta, pm-maastoista, pm-moniotteluista, pm-viesteistä, sijoitus- ja osanottopisteistä.

Uudenmaan Nuorisocup	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Luokittelupisteet	564,5	613	474	385,5	321	271	324	431
Sijoitus	4	3	5	7	9	10	9	6

Seuracup 11–17-vuotiaille, B-sarja:

2023 menestyimme Seuracupissa erinomaisesti ja pääsimme jo neljäntenä vuotena peräkkäin finaaliin. Savonlinnan finaalikisaan matkasimme yhteiskyydityksellä seurahenkeä nostaen.

SeuraCup	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Luokittelupisteet	19067	20061	19800	9680	14647	14873	13900	16716
Sijoitus	15	12	13	16	26	32	36	33
Finaali pisteet/sija	199,5/14	210/13.	202,5/15.	203,5/13.	-	-	-	-

7. Urheilijoiden saavutukset arvokilpailuissa

Urheilijamme ottivat osaa ja menestyivät kauden pääkilpailuissa seuraavasti:

SM-kisat (hallit)

2.	Elina Kostiainen	Naiset 3-loikka	12,78	Helsinki
6.	Emil Granström	M17 korkeus	175	Oulu
5/1ae	Magdaleena Havukorpi	N19 60 m	8,73	Oulu
5/1ae	Magdaleena Havukorpi	N19 60 aj	10,84	Oulu

SM-kisat (ulkorata)

3.	Oivi Heikinaho	T14 3-loikka	11,38	Imatra
3.	Oivi ja Veera	T14 joukkue pituus	9,05	Imatra
4.	Oivi ja Veera	T14 joukkue 3-lkka	20,79	Imatra
5.	Elina Kostiainen	Naiset 3-loikka	12,75	Lahti
6.	Emil Granström	M17 3-loikka	13,10	Kuortane
7.	Oivi Heikinaho	T14 pituus	4,86	Imatra
8.	Emil Granström	M17 korkeus	165	Kuortane
11.	Lumi Teittinen	T14 kiekko	27,49	Imatra
13.	Ville Tanskanen	P14 2000 m	6.49,61	Imatra
14.	Marianna Utulahti	N19 kuula	9,65	Tampere
18.	Nea Hyrsylä	T15 3-loikka	10,16	Imatra



20.	Veera Keskinen	T14 pituus	4,19	Imatra
21.	Veera Keskinen	T14 3-loikka	9,78	Imatra
NM	Marianna Utulahti	N19 kiekko	NM	Tampere
3/4ae	Kiia Hyrsylä, Nea Hyrsylä, Veera Keskinen, Kaisa Mikkola	T15 4x100 m	52,81	Turku

3 SM-mitali siis kaudelta 2023 ja erityismaininta siitä, että meillä oli pitkästä aikaa joukkue SM-viesteissä.

Maa-ottelut

5.	Elina Kostiainen	Naiset 3-loikka	13,03	Tukholma
----	------------------	-----------------	-------	----------

9 – 15v pm-kisat 2023 (sijoitus 3. parhaan joukossa)

pm-vauhdittomat hypyt, Hyvinkää 22.1.2023

1.	Kiia Korander	N19 3-ottelu
3.	Veera Hautaviita	T13 3-ottelu

pm-junnuhallit, Helsinki 4.3.2023

3.	Ville Tanskanen	P15 kuula
1.	Oliver Hautaviita	P11 korkeus
2.	Elmo Hyrsylä	P9 40 m
1.	Nea Hyrsylä	T15 60 m
1.	Oivi Heikinaho	T15 800 m
1.	Oivi Heikinaho	T15 3-loikka
2.	Veera Hautaviita	T13 pituus
3.	Saana Muittari	T11 korkeus
2.	Ronja Huuskonen	T9 40 m
3-	Ronja Huuskonen	T9 pituus

pm-maastot, Kerava 13.5.2023

3.	Pinja Paajala	T11 1,5 km
----	---------------	------------

pm- viestit, Vihti 13.8.2023

2.	Eino Toivanen Oliver Hautaviita Aleksi Riikonen	P11 4x50 m
----	-------------------------------------------------------	------------



	Otso Muittari	
2.	Eino Toivanen Oliver Hautaviita Aleksi Riikonen Otso Muittari	P11 4x600 m
3.	Eino Toivanen Oliver Hautaviita Aleksi Riikonen Otso Muittari	P11 4x60 aj
3.	Elmo Hyrsylä Julius Korpela Aarni Muittari Jimi Julku	P9 4x400m
3.	Nea Hyrsylä Oivi Heikinaho Veera Keskinen Kaisa Mikkola	T15 4x100 m
3.	Nea Hyrsylä Kiia Hyrsylä Veera Keskinen Kaisa Mikkola	T15 4x80 aj
2.	Helmi Kuusisto Santra Höylä Sade Malvela Milka Laine	T13 4x100 m
3.	Helmi Kuusisto Santra Höylä Sade Malvela Peppi Haaparanta	T13 4x600 m
1.	Saana Muittari Sarlotta Höylä Pija Paajala Hanna-Sofia Luokkanen	T11 4x600 m
1.	Saana Muittari Pinja Paajala Leeni Suominen Hanna-Sofia Luokkanen	T11 4x50 m



2.	Saana Muittari Pinja Paajala Leeni Suominen Hanna-Sofia Luokkanen	T11 4x60 aj
2.	Aino Hämäläinen Saga Sund Ronja Huuskonen Anni Riikonen	T9 4x400 m

Pm-ottelut 1 9-15 v, Janakkala 11.6.2023

3.	Oliver Hautaviita	P10 3-ottelu
3.	Nea Hyrsylä	T15 5-ottelu

pm-Junnut, Hyvinkää 29.-30.7.2023

2.	Teemu Tanskanen	P15 kuula
2.	Teemu Tanskanen	P15 kiekko
1.	Ville Tanskanen	P14 2000 m
1.	Ville Tanskanen	P14 korkeus
1.	Ville Tanskanen	P14 kiekko
1.	Ville Tanskanen	P14 kuula
2.	Ville Tanskanen	P14 keihäs
3.	Aaron Keränen	P13 keihäs
2.	Otso Muittari	P11 korkeus
2.	Alexi Riikonen	P10 60 m
3.	Oliver Hautaviita	P10 60 aj
1.	Oliver Hautaviita	P10 korkeus
2.	Oliver Hautaviita	P10 pituus
2.	Oliver Hautaviita	P10 kuula
2.	Oliver Hautaviita	P10 kiekko
2.	Oliver Hautaviita	P10 keihäs
1.	Nea Hyrsylä	T15 100 m
2.	Nea Hyrsylä	T15 80 aj
3.	Nea Hyrsylä	T15 pituus
1.	Nea Hyrsylä	T15 3-loikka
2.	Nea Hyrsylä	T15 kiekko
2.	Veera Keskinen	T14 100 m
2.	Veera Keskinen	T14 300 m
1.	Veera Keskinen	T14 pituus
1.	Veera Keskinen	T14 3-loikka
2.	Lumi Teittinen	T14 kiekko
2.	Santra Höylä	T13 60 m
1.	Santra Höylä	T13 200 m
3.	Santra Höylä	T13 1000 m



2.	Veera Hautaviita	T13 korkeus
2.	Veera Hautaviita	T13 kuula
3.	Veera Hautaviita	T13 kiekko
2.	Veera Hautaviita	T13 moukari
1.	Veera Hautaviita	T13 keihäs
1.	Peppi Haaparanta	T13 2000 m kävely
1.	Sade Malvela	T12 60 m
1.	Sade Malvela	T12 200 m
2.	Pinja Paajala	T11 1000 m
1.	Saana Muittari	T11 60 aj
2.	Saana Muittari	T11 korkeus
1.	Maija Harju	T10 1000 m kävely
2.	Ronja Huuskonen	T9 korkeus

Pm-ottelut 2, Porvoo 27.8.2023

2.	Oliver Hautaviita	P10 4-ottelu
3.	Saana Muittari	T11 4-ottelu

Am-kisat 14-15v, Riihimäki 25-26.7.2023

2.	Ville Tanskanen	P14 800 m
1.	Ville Tanskanen	P14 kiekko
2.	Nea Hyrsylä	T15 3-loikka
1.	Oivi Heikinaho	T14 pituus
1.	Oivi Heikinaho	T14 3-loikka

N/M 17 – YLEINEN 2022 (sijoitus 3. parhaan joukossa)

Am-kisat 19- ja 17-v, Vantaa 1-2.8.2023

1.	Emil Granström	M17 3-loikka
3.	Marianna Utulahti	N19 kiekko
3.	Annariina Haapa-aho	N17 keihäs



8. Palkittavat

Kauden 2023 päättäjäisissä palkitaan sarjojen parhaat nuoriso- ja aikuisurheilijat, ne 9-15 vuotiaat nuoret, jotka ovat saavuttaneet kaudella A-luokan tuloksen sekä vuoden toimitsijat ja valmentajat.

A-luokan urheilijat:

Yhteensä 17 urheilijaa saavutti 28 A-luokan tulosta kaudella 2023 ulkona. 10 Top-10 sijoitusta omassa ikäluokassa ulkona (1.10.2023).

Sarja	Urheilija	Laji	Tulos	Tilastosija
Naiset	Elina Kostiainen	3-loikka	13,03	4.
Naiset 19v.	Marianna Utulahti	Kiekko	35,27	20.
Naiset 19v.	Marianna Utulahti	Kuula	10,40	22.
Miehet 17v.	Emil Granström	3-loikka	13,10	6.
Tytöt 15v.	Nea Hyrsylä	3-loikka	10,24	37.
Pojat 14v.	Ville Tanskanen	2000 m	6:47.20	24.
Tytöt 14v.	Oivi Heikinaho	100 m	13,47	30.
Tytöt 14v.	Oivi Heikinaho	Pituus	5,02	9.
Tytöt 14v.	Oivi Heikinaho	3-loikka	11,38	1.
Tytöt 14v.	Veera Keskinen	3-loikka	10,08	28.
Tytöt 14v.	Lumi Teittinen	Kiekko	27,58	27.
Tytöt 13v.	Santra Höylä	200 m	28,72	29.
Tytöt 13v.	Santra Höylä	Seiväs	211	24.
Tytöt 13v.	Veera Hautaviita	Keihäs	36,81	9.
Tytöt 13v.	Veera Hautaviita	Kuula	10,38	19.
Tytöt 13v.	Veera Hautaviita	Korkeus	148	16.
Tytöt 13v.	Peppi Haaparanta	2000 m kävely	11:11.52	2.
Tytöt 12v.	Sade Malvela	60 m	8,79	20.
Pojat 11v.	Otso Muittari	1000 m	3:24.29	15.
Pojat 11v.	Otso Muittari	Korkeus	134	7.
Tytöt 11v.	Saana Muittari	60 aj	10,78	22.
Tytöt 11v.	Saana Muittari	Korkeus	137	7.
Pojat 10v.	Oliver Hautaviita	60 aj	11,47	22.
Pojat 10v.	Oliver Hautaviita	Korkeus	135	2.
Pojat 10v.	Oliver Hautaviita	Kuula	7,60	10.
Pojat 10v.	Oliver Hautaviita	Kiekko	21,05	15.
Tytöt 10v.	Maija Harju	1000 m kävely	6:12.13	8.
Tytöt 9v.	Ronja Huuskonen	Korkeus	114	27.



Sarjojen parhaat nuoriso- ja aikuisurheilijat sarjoittain;

naiset	Elina Kostiainen
miehet 22	Aaron Utulahti
miehet 17	Emil Granström
naiset 19	Marianna Utulahti
naiset 17	Annariina Haapa-aho

Vuoden urheilija, valmentaja ja toimitsijat:

vuoden urheilija:	Elina Kostiainen
vuoden toimitsija:	Lina Granström
vuoden nuorisovalmentaja:	Jukka Vihtkari
valmentaja:	Teemu Uronen
vuoden seuratoimija:	Merja Kero, erinomaisesta työstä Certos-hallin kanssa, sekä jaostossa.
vuoden urheilukouluohjaaja:	Kiia Hyrsylä
Vuoden kunniamaininta:	Johanna Eurajoki, Taija Jussila, erinomaisista YAG-järjestelyistä, sekä YAG kisoissa vapaaehtoiset nuoret Markku Rönkkö, erinomaisesta työstä valmennuksessa, sekä jaostossa.

Vihdin Viesti ry
yleisurheilujaosto