

## **Koronaohjeistus – Vihdin Viesti ry yleisurheilu**

Koronaohjeistuksissa noudatamme viranomaisten antamia säädöksiä ja ohjeita. Lisänä toimintaamme ohjaa yksityissektorin puolen ohjeistukset.

Tällä ohjeistuksella pyrimme omalta osaltamme estämään koronan leviämisen.

### **Tilanne 11.1.2021!**

**Certoksella on maskin käyttöpakko alkaen ikävuodesta 12v. Suosittelemme maskin käyttö myös kevään-21 aikana 12v täyttävälle.**

### **Turvataan valmentajat/ohjaajat/urheilijat**

Ryhmieimme valmentaja ja ohjaajat sekä urheilijamme ovat meille erityisen tärkeitä.

- Lasten vanhemmat/huoltajat:  
Vältetään asiointia valmentajien/ohjaajien kanssa kasvotusten jos suinkin vain on mahdollista. Ole heihin yhteydessä sähköpostilla, puhelimitse, some-kanavan kautta tai muulla tavalla. Jos kuitenkin on tarve asioida ko. henkilöiden kanssa kasvotusten, käytäthän tässä tilanteessa kasvomaskia.
- Harjoitukseen/treeneihin tullaan terveinä.
- Valmentajat antavat tarkempia ohjeita oman ryhmänsä toiminnasta.

### **Aura Light Certos Arena**

**Maskin käyttö Certos-hallilla on pakollista kulloinkin voimassa olevan määräyksen mukaisesti. Maski tulee olla kasvoilla kun astutaan ulko-ovesta sisään!!!**

Yleisurheilun lisäksi NUPS treenaa ja järjestää turnauksia Certoksella, joten ajoittain hallilla voi olla enemmän ihmisiä (jos koronarajoitukset eivät estä). Vihreä nurmikkoalue varattu jalkapalloilijoille ja punainen lattia-alue yleisurheilijoille.

Sisääntuloaulassa /-käytävällä sekä sosiaalitilojen käytössä ei välttämättä pystytä noudattamaan turvavälejä.

### **Valmentajat/ urheilijat**

**Maskipakko koskee myös teitä, kun liikutte hallin käytävällä eli maski kasvoille tullessa halliin sisään ja pidetään kasvoilla harjoitusten alkamiseen asti. Kun yleisurheilualueelta lähdetään pois eli siirrytään käytävään, maski kasvoille.**

**Ainoastaan urheilusuorituksen aikana voi olla ilman maskia.**

Hallille ei siis saa tulla edes piipahtamaan, tuomaan tavaroita jne. ilman maskia

## **Vanhemmat/huoltajat**

Jos joudutte jostain painavasta syystä jäämään Certokselle lapsenne treenivuoron ajaksi, käytättehän kasvomaskia ja oleskelette riittävän etäällä harjoitusryhmästä ja muista henkilöistä. Nuorempien lasten kohdalla harjoituksissa oleminen saattaa lapsesta tuntua hieman liian jännittävältä/pelottavalta, jos tuttu aikuinen ei olekaan läsnä ja tämän takia emme kiellä läsnäoloa. Toivomme kuitenkin, että tässä koronatilanteessa hallissa ei olisi kuin ko. ryhmän valmentaja/ohjaaja ja itse osallistuja.

Mitä vähemmän meitä on hallilla, sen paremmat mahdollisuus estää koronan tarttuminen ja leviäminen. Oleskelutilat ovat hyvin rajalliset.

## **Elintarvikkeiden käyttö Certos-hallin urheilualueella kielletty**

On erittäin tärkeää ettei hallin tiloissa eli urheilualueella ole mitään elintarvikejätteitä roskiksissa. Nämä houkuttelevat hiiriä. Hallin puolella on ehdoton kiello elintarvikkeiden käytöstä. Esim. pitkien treenien aikana hallin puolella ei siis saa nauttia välipaloja ym. Käyttäkää pukuhuoneita, jos mahdollista.

## **Roskat roskikseen**

Käytetyt maskit ja nenäliinat → näiden paikka on roskakori, ei hallin lattia.

Halliyhtiö valvoo tilannetta ja on yhteydessä Vihdin Viestiin, jos huomaavat että näitä sääntöjä ei noudateta.

Tervetuloa Vihdin Viestin yleisurheilun pariin!

Merja Kero

Certos-vastaava

Vihdin Viesti ry / yleisurheilu