

Koronaohjeistus – Vihdin Viesti ry yleisurheilu

Koronaohjeistuksissa noudatamme viranomaisten antamia säädöksiä ja ohjeita. Lisänä toimintaamme ohjaa yksityissektorin puolen ohjeistukset.

Tällä ohjeistuksella pyrimme omalta osaltamme estämään koronan leviämisen.

Turvataan valmentajat/ohjaajat/urheilijat

Ryhmiemme valmentaja ja ohjaajat sekä urheilijamme ovat meille erityisen tärkeitä.

- Lasten vanhemmat/huoltajat ja 15v täyttäneet: Vältetään asiointia valmentajien/ohjaajien kanssa kasvotusten jos suinkin vain on mahdollista. Ole heihin yhteydessä sähköpostilla, puhelimitse, some-kanavan kautta tai muulla tavalla. Jos kuitenkin on tarve asioida ko. henkilöiden kanssa kasvotusten, käytäthän tässä tilanteessa kasvomaskia.
- Harjoitukseen/treeneihin tullaan terveinä.
- Valmentajat antavat tarkempia ohjeita oman ryhmänsä toiminnasta.

Aura Light Certos Arena

Talvikaudella osa treeneistä suoritetaan Certos Areenalla. Yleisurheilun lisäksi NUPS treenaa ja järjestää turnauksia Certoksella, joten ajoittain hallilla voi olla enemmän ihmisiä.

Sisääntuloaulassa sekä sosiaalitilojen käytössä (pukuhuoneet, käytävä) ei välttämättä pystytä noudattamaan turvavälejä. Suosittelemme maskin käyttöä vaikka oleskelu ko. tilassa olisikin hyvin lyhytaikaista.

Vanhemmat/huoltajat, jos joudutte jostain painavasta syystä jäämään Certokselle lapsenne treenivuoron ajaksi, käytättehän kasvomaskia ja oleskelette riittävän etäällä harjoitusryhmästä ja muista henkilöistä. Nuorempien lasten kohdalla harjoituksissa oleminen saattaa lapsesta tuntua hieman liian jännittävältä/pelottavalta, jos tuttu aikuinen ei olekaan läsnä ja tämän takia emme kiellä läsnäoloa. Toivomme kuitenkin, että tässä koronatilanteessa hallissa ei olisi kuin ko. ryhmän valmentaja/ohjaaja ja itse osallistuja.

Mitä vähemmän meitä on hallilla, sen paremmat mahdollisuus estää koronan tarttuminen ja leviäminen. Oleskelutilat ovat hyvin rajalliset.

”Uusi normaali” ei ole ”unohda liikkuminen ja urheilu” vaan ”uusi normaali” on liikkua ja urheilla turvallisesti niissä olosuhteissa, mitä kulloinkin on tarjolla.

Tervetuloa Vihdin Viestin yleisurheilun pariin!